

## UPUTE I SAVJETI UČENICIMA ZA SUDJELOVANJE U VIRTUALNIM UČIONICAMA

**Dragi učenici i učenice,**

Vjerujem da se polako privikavate na on-line nastavu. On-line učenje zahtijeva puno veći stupanj discipline i samostalnosti nego sudjelovanje u nastavi u razredu koju vodi i kojom upravlja nastavnik. Važno je da znate da se u virtualnoj učionici nalazite u sigurnoj okolini koju dijelite sa svojim razrednim kolegama, razrednikom, predmetnim nastavnicima i stručnim suradnicima. To je sada vaša škola, vaša učionica. Od svih učenika očekuje se preuzimanje odgovornosti za vlastiti napredak u učenju te maksimalno sudjelovanje u aktivnostima nastave na daljinu.

### 1. ORGANIZIRAJTE SEBE, SVOJ PROSTOR I SVOJE VRIJEME

- on-line nastava zahtijeva disciplinu, organiziranost, samostalnost i odgovornost
- shvatite ozbiljno on-line nastavu
- sva pravila vrijede kao i u stvarnom svijetu, u stvarnoj školi
- osigurajte mjesto u kući na kojemu možete neometano učiti
- procijenite koliko vremena je za što potrebno
- osigurajte vrijeme kada ćete učiti
- nastavnici će vam davati zadatke u vrijeme nastave po rasporedu kao u stvarnoj školi (uz male izmjene zbog praktične nastave koja se sada ne odvija)
- ako još niste, svakako se upoznajte s novim radnim okruženjem, provjerite što pojedine ikone znače, koje su mogućnosti na Yammeru
- preporučujem da si napravite planer, neku tablicu gdje ćete planirati obveze i označiti rokove ili označiti kada je nešto završeno-svakodnevno pratite sve predmete koje imate prema postojećem rasporedu i aktivno sudjelujte u online nastavi.

## 2. SUDJELOVANJE

-prisustvovanje online nastavi je obvezatno

-sama prijava u sustav za učenje na daljinu nije jedini način praćenja vašeg rada, trebate biti aktivni sudionici u svojim virtualnim razredima

-„lajk“ je znak da ste prisutni, da ste vidjeli zadatak, a u protivnom ćemo smatrati da niste nazočni

-lajk“ ne znači da ste izvršili zadatak niti savladali dati zadatak, već je samo potvrda da ste vidjeli nastavnikovu objavu; izvršenje zadatka je u obliku slanja odgovora nastavniku na takav način i u vrijeme kako vam je nastavnik odredio i napisao

-roditelj učenika koji cijeli dan nije bio u svojoj virtualnoj učionici dužan je opravdati izostanak razredniku/razrednici

-razrednici će kontaktirati roditelje kako bi prikupili informacije o eventualnom nesudjelovanju učenika u nastavi, eventualne bolesti ili nesnalaženja te radi utvrđivanja činjenice treba li učenik pomoć stručnih suradnika

-nastavnici će vam poslati pitanje ili zadatak i očekuju da se pripremite kako biste mogli odgovoriti

Od vas se očekuje da

-sudjelujete u raspravama na mreži Yammer

-pažljivo čitate pripremljene obrazovne sadržaje

-rješavate zadatke na vrijeme i šaljete odgovore nastavnicima prema njihovim uputama poštujući rokove

-samostalno obavljate pojedine aktivnosti

-slobodno pitate sve što vam nije jasno ili ne razumijete

-strpljivo pričekate odgovor jer neki nastavnici dnevno imaju i po 6 sati nastave i trebaju sa svima komunicirati

-pratite televizijski program za maturante (Sportska TV), a od 23. 3. 2020. i RTL ima program za srednjoškolce; video lekcije možete pratiti i na stranici <https://skolazazivot.hr/video-lekcije/> -prema uputama nastavnika.

Važno je da što prije organizirate svoj rad i budete odgovorni i ozbiljni u izvršavanju obveza kako vam se ne bi nagomilalo puno neriješenih zadataka.

Jasno nam je da će nekim učenicima sve ovo biti lako, nekima zahtjevno, a neki će možda nerado objaviti ono što su napisali jer će se pribojavati kritike drugih učenika ili nastavnika. Takav strah je uobičajen i znajte da uvijek imate podršku svojih nastavnika koji će vas ohrabriti i podržati. Sve vas pozivamo da međusobno pomažete jedni drugima i budete solidarni i korektni.

### 3. OCJENJIVANJE I VREDNOVANJE

- na online nastavi nema ocjenjivanja (prema uputama Ministarstva znanosti i obrazovanja), ali se vrednuje vaš trud, izvršavanje obveza, razumijevanje, samoorganizacija u učenju, procjena koliko ste naučili, pruža vam se podrška i poticaj pri tom uvažavajući ograničenja tehnologije i sl.

-nastavnici smiju upisivati ostvarenost ishoda i vaše sudjelovanje ili nesudjelovanje u bilješke u e-Dnevnik, odnosno, koristit će formativno vrednovanje (vrednovanje kao učenje i vrednovanje za učenje)

-nastavnici su vam dužni poslati povratnu informaciju o izvršenim zadacima, dodatno objasniti ono što vam nije jasno, uputiti na dodatne sadržaje, davati zadatke i sl.

-sve aktivnosti i provjere koje su održane prije online nastave mogu se evidentirati.

## 4. KOMUNIKACIJA

-u online okruženju važno je primjereno ponašanje i primjerena komunikacija jer svako kršenje pristojne komunikacije može imati za posljedicu pedagošku mjeru

-očekujemo da poštujete pravopisna i gramatička pravila, pišete pune rečenice, pazite na veliko i malo slovo, odnosno koristite se standardnim hrvatskim jezikom

-koristite riječi „molim“, „hvala“, „oprostite“

## 5. ZDRAVLJE I RAČUNALO

Nekoliko uputa:

- svjetlost ne bi smjela dolaziti na zaslon izravno s prozora ili svjetiljke
- oči trebaju biti u visini s gornjom trećinom zaslona i udaljene 50 –70 cm
- ručni zglobovi trebaju biti u visini s tipkovnicom
- podlaktice trebaju biti paralelne s podom te s nadlakticama činiti kut od 90 stupnjeva
- kukovi i koljena trebaju biti savijeni pod kutom od 90 stupnjeva
- kralježnica treba biti uspravna, važno je izbjegavati sjedenje na sredini ili rubu stolca
- stopala trebaju biti cijelom površinom na podu.

## SAVJETI ZA SVE KOJI DUGO BORAVE UZ RAČUNALO:

- svakih sat vremena ustanite sa stolca i prošećite
- svakih 20 minuta skrenite pogled s monitora negdje u daljinu (kroz prozor). Svakih sat vremena odvojite 5 minuta za vježbanje –dakle 55 minuta sjedenja i 5 minuta vježbanja

Izvori:

<https://skolazazivot.hr/nastava-na-daljinu-cesta-pitanja-i-odgovori/>

(21. 3.2020.)

[https://www.carnet.hr/\(21.32020.\)](https://www.carnet.hr/(21.32020.))

<https://zastitanaradu.com.hr/novosti/Opasnosti-kod-rada-na-racunalu-i-pravilne-vjezbe-17> (21. 3. 2020.)